衢州职业技术学院休闲体育专业2021年提前招生综合素质测试方案

根据《衢州职业技术学院2021年提前招生章程》制订本细则。

**一、组织机构**

1.成立专业综合素质测试工作组。由专业所在的二级学院和相关职能部门的人员组成，二级学院院长任组长，为提前招生专业的第一责任人。工作小组负责制定专业综合素质测试方案等具体组织工作。

2.成立专业综合素质测试考评专家组。设组长1名，成员2名，经学院提前招生工作领导小组批准后成立。考评组应遵循公开、公平、公正的原则，按照制定的工作程序负责综合素质测试考评工作。

**二、测试目标**

主要考察考生基本身体运动素质，从力量素质、速度素质、灵敏素质等方面进行考察，了解考生基本运动能力。

**三、测试形式与时间**

综合素质测试形式：身体素质测试

测试时间：4月10日 8:30开始（考生须在4月10日上午7:50之前到达考生抽签室报到、抽签，8:30测试正式开始。）

**四、测试地点与组织**

测试地点在衢州职业技术学院校内，测试考场由学校统一安排（具体考场安排见考前公告）。

测试设置测试区、备考区和候考区。未进行测试的考生在候考区等候，测试完毕的考生不得再次进入候考区。测试区和备考区设专人值守，除专家组成员、纪检监察人员和工作人员外，严禁其他无关人员出入。

**五、测试项目**

4米折返跑（往返5次）、立定跳远

1. **测试方式与评分标准**

**1.测试方法：**

（1）4米折返跑（往返5次），每位考生两次机会，取最好成绩，一人一组进行测试。测试者应站立起点线后，听考官发令（预备、鸣哨）后，进入场地依次用手推倒A、B标志物为一次折返(图1)，连续完成5次折返测试结束。测试中出现抢跑、标志物未推倒均视为犯规，测试成绩无效，两次测试成绩均无效，成绩记为0分。

图1

（2）立定跳远，每位考生两次机会，取最好成绩。测试者应站立在起跳线后，两脚原地同时起跳，不得踩线、助跑、垫步或连跳。若踩线、助跑、垫步或连跳均视为犯规，所跳成绩无效。两次测试成绩均无效，成绩记为0分。

（3）4米折返跑和立定跳远测试30分起评，低于30分按0分计算。

（4）身体素质测试满分为150分，其中4米折返跑和立定跳远各75分。单项测试以百分制计分，最终折合为75分制。两项成绩之和为测试者最终成绩。

**2.评分标准：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **成绩****分值****项目** | **4米折返跑（往返5次）** | **立定跳远（cm）** |
| **男** | **女** | **男** | **女** |
| **100** | **10〞7** | **12〞2** | **278** | **211** |
| **99** | **10〞8** | **12〞3** | **277** | **210** |
| **98** | **10〞9** | **12〞4** | **276** | **209** |
| **97** | **11〞0** | **12〞5** | **275** | **208** |
| **96** | **11〞1** | **12〞6** | **274** | **207** |
| **95** | **11〞2** | **12〞7** | **273** | **206** |
| **94** | **11〞3** | **12〞8** | **272** | **205** |
| **93** | **11〞4** | **12〞9** | **271** | **204** |
| **92** | **11〞5** | **13〞0** | **270** | **203** |
| **91** | **11〞6** | **13〞1** | **269** | **202** |
| **90** | **11〞7** | **13〞2** | **268** | **201** |
| **89** | **11〞8** | **13〞3** | **267** | **200** |
| **88** | **11〞9** | **13〞4** | **266** | **199** |
| **87** | **12〞0** | **13〞5** | **265** | **198** |
| **86** | **12〞1** | **13〞6** | **264** | **197** |
| **85** | **12〞2** | **13〞7** | **263** | **196** |
| **84** | **12〞3** | **13〞8** | **262** | **195** |
| **83** | **12〞4** | **13〞9** | **261** | **194** |
| **82** | **12〞5** | **14〞0** | **260** | **193** |
| **81** | **12〞6** | **14〞1** | **259** | **192** |
| **80** | **12〞7** | **14〞2** | **258** | **191** |
| **79** | **12〞8** | **14〞3** | **257** | **190** |
| **78** | **12〞9** | **14〞4** | **256** | **189** |
| **77** | **13〞0** | **14〞5** | **255** | **188** |
| **76** | **13〞1** | **14〞6** | **254** | **187** |
| **75** | **13〞2** | **14〞7** | **253** | **186** |
| **74** | **13〞3** | **14〞8** | **252** | **185** |
| **73** | **13〞4** | **14〞9** | **251** | **184** |
| **72** | **13〞5** | **15〞0** | **250** | **183** |
| **71** | **13〞6** | **15〞1** | **249** | **182** |
| **70** | **13〞7** | **15〞2** | **248** | **181** |
| **69** | **13〞8** | **15〞3** | **247** | **180** |
| **68** | **13〞9** | **15〞4** | **246** | **179** |
| **67** | **14〞0** | **15〞5** | **245** | **178** |
| **66** | **14〞1** | **15〞6** | **244** | **177** |
| **65** | **14〞2** | **15〞7** | **243** | **176** |
| **64** | **14〞3** | **15〞8** | **242** | **175** |
| **63** | **14〞4** | **15〞9** | **241** | **174** |
| **62** | **14〞5** | **16〞0** | **240** | **173** |
| **61** | **14〞6** | **16〞1** | **239** | **172** |
| **60** | **14〞7** | **16〞2** | **238** | **171** |
| **59** | **14〞8** | **16〞3** | **237** | **170** |
| **58** | **14〞9** | **16〞4** | **236** | **169** |
| **57** | **15〞0** | **16〞5** | **235** | **168** |
| **56** | **15〞1** | **16〞6** | **234** | **167** |
| **55** | **15〞2** | **16〞7** | **233** | **166** |
| **54** | **15〞3** | **16〞8** | **232** | **165** |
| **53** | **15〞4** | **16〞9** | **231** | **164** |
| **52** | **15〞5** | **17〞0** | **230** | **163** |
| **51** | **15〞6** | **17〞1** | **229** | **162** |
| **50** | **15〞7** | **17〞2** | **228** | **161** |
| **49** | **15〞8** | **17〞3** | **227** | **160** |
| **48** | **15〞9** | **17〞4** | **226** | **159** |
| **47** | **16〞0** | **17〞5** | **225** | **158** |
| **46** | **16〞1** | **17〞6** | **224** | **157** |
| **45** | **16〞2** | **17〞7** | **223** | **156** |
| **44** | **16〞3** | **17〞8** | **222** | **155** |
| **43** | **16〞4** | **17〞9** | **221** | **154** |
| **42** | **16〞5** | **18〞0** | **220** | **153** |
| **41** | **16〞6** | **18〞1** | **219** | **152** |
| **40** | **16〞7** | **18〞2** | **218** | **151** |
| **39** | **16〞8** | **18〞3** | **217** | **150** |
| **38** | **16〞9** | **18〞4** | **216** | **149** |
| **37** | **17〞0** | **18〞5** | **215** | **148** |
| **36** | **17〞1** | **18〞6** | **214** | **147** |
| **35** | **17〞2** | **18〞7** | **213** | **146** |
| **34** | **17〞3** | **18〞8** | **212** | **145** |
| **33** | **17〞4** | **18〞9** | **211** | **144** |
| **32** | **17〞5** | **19〞0** | **210** | **143** |
| **31** | **17〞6** | **19〞1** | **209** | **142** |
| **30** | **17〞7** | **19〞2** | **208** | **141** |

**注：4米往返跑计时精确到0.1秒，立定跳远精确到cm，实际成绩按四舍五入计入。**

**七、测试监督**

考试的全过程由学院纪检部门实施监督，并主动接受省教育考试院和社会各界的监督。

监督人员不得干扰考评组正常的考评工作，不对考评结果发表意见和建议。